

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 04.02.26

Зав производством: Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                       | Вес порции | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------------|
| <b>Питание в детском саду</b>            |            |              |
| <b>Дет. сад</b>                          |            |              |
| <b>Завтрак</b>                           |            |              |
| Бутерброд с повидлом                     | 30/10/5    | 116,54       |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом   | 200/3      | 202,66       |
| Кофейный напиток полусладкий             | 180        | 110,39       |
| <b>Второй завтрак</b>                    |            |              |
| Сок фруктовый разливной                  | 100        | 42,4         |
| <b>Обед</b>                              |            |              |
| Салат из моркови с сахаром               | 50         | 31,49        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10     | 93,65        |
| Плов "Золотой петушок"                   | 50/150     | 376,85       |
| Напиток "Лимонный"                       | 200        | 98,45        |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20       | 47,46        |
| Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43    | 85,14        |
| <b>Полдник</b>                           |            |              |
| Молоко кипяченое                         | 130        | 73,1         |
| Булочка "Детская "                       | 50         | 170,85       |
| <b>Ужин</b>                              |            |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                | 110        | 40,92        |
| Яйцо вареное                             | 1 шт       | 67,44        |
| Картофель "По-деревенски"                | 130        | 187,33       |
| Чай полусладкий                          | 200        | 21,5         |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20       | 47,46        |
| Итого за день, руб 177,47                |            | 1 813,63     |
| <b>Ясли</b>                              |            |              |
| <b>Завтрак</b>                           |            |              |
| Бутерброд с повидлом                     | 20/10/5    | 96,54        |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом   | 150/3      | 156,96       |
| Кофейный напиток полусладкий             | 150        | 91,99        |
| <b>Второй завтрак</b>                    |            |              |
| Сок фруктовый разливной                  | 100        | 42,4         |
| <b>Обед</b>                              |            |              |
| Салат из моркови с сахаром               | 40         | 25,2         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150/5      | 66,29        |
| Плов "Золотой петушок"                   | 25/125     | 261,09       |
| Напиток "Лимонный"                       | 150        | 73,84        |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20       | 47,46        |
| Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43    | 85,14        |
| <b>Полдник</b>                           |            |              |
| Молоко кипяченое                         | 100        | 56,23        |
| Булочка "Детская "                       | 50         | 170,85       |
| <b>Ужин</b>                              |            |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                | 110        | 40,92        |
| Яйцо вареное                             | 1 шт       | 67,44        |
| Картофель "По-деревенски"                | 110        | 158,51       |
| Чай полусладкий                          | 150        | 16,12        |
| Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20       | 47,46        |
| Итого за день, руб 140,91                |            | 1 504,44     |